

Залишайте

ДОБРИЙ СЛІД У ЛЮДЯХ І РЕЧАХ,
ЩО ВАМ ЗУСТРІЧАЮТЬСЯ



Caretakers of God's Creation

Consistory Office of Youth & Young Adult Ministry
Ukrainian Orthodox Church of the USA



Сесія 3

Чого навчається студенти?

Мета: молодь глибше зрозуміє те, як вони споживають речі з навколишнього світу, як це пов'язано з постом і тим що вони є опікунами Божого Творіння. Різдвяний піст буде пов'язаний із цією дискусією.

Скільки часу це займе та вікові категорії

1 година – Підлітки

Що вам потрібно?

- Біблії
- Журнали
- Наклейки
- Біла дошка



Для Вчителя



Відкриття: Використовуючи наклейки, запитайте учасників, чи хочуть вони додати будь-які типи опікунів на свою стіну з наклейками. Повідомте їм, що жодна відповідь не є неправильною. Кожного уроку вони можуть додавати до дошки.

Обговорення: Використовуйте поданий текст, щоб почати обговорення. Дайте час на запитання. Приділіть час ознайомленню з текстом, щоб ви не читали, а виступали!

Матеріал створений для використання на
Конференції Підлітків
О. Богдан Гладіо та Наталя Капелюх

Залишайте

ДОБРИЙ СЛІД У ЛЮДЯХ І РЕЧАХ, ЩО ВАМ ЗУСТРІЧАЮТЬСЯ

Сесія 3 – ПІДЛІТКИ



Caretakers of God's Creation

Consistory Office of Youth & Young Adult Ministry
Ukrainian Orthodox Church of the USA



Початок обговорення: Почніть зі слів: «Минулого місяця ми обговорювали початок книги Буття. Ми говорили про те, як Бог взаємопов'язаний із усім Його творінням і як усі ми пов'язані між собою. Після того, як розглянули нашу соціальну екосистему та поглянули на ікони творіння, ми запитуємо себе:

- Як це можна стосуватися моого життя?
- Як це можна стосуватися моїх стосунків з Богом?
- Як це можна стосуватися того, щоб бути опікуном Божого творіння?

Що ви придумали? Чи змінився ваш погляд на те, щоб бути Опікуном Божого творіння взагалі?

Приділіть час для обговорення.

На самому початку Біблії ми читаємо, як Бог створив усе – світло, темряву, землю, небо, тварин, овочі, мінерали, все. Нарешті, він створив нас, людей, а потім сказав нам: «Плодіться й розмножуйтесь; наповнюйте землю й підкорюйте її; пануйте над морськими рибами, над птахами небесними та над усім живим, що плаває на землі» (Буття 1:28). **Ви можете зупинитися тут, щоб переглянути ікони творіння.** Іншими словами, творіння – це дар Божий, який даний нам для піклування. Ми відповідаємо за землю, її тварин, рослини, мінерали, океани, гори, атмосферу – за все.

Ми щойно розпочали Різдвяний піст, сорокаденний піст перед святом Різдва Господнього у Вифлеємі. **Виділіть час та запитайте учнів, чи знають вони про Різдвяний піст. Чи можуть вони назвати інші періоди посту протягом року?** Деякі люди вважають, що піст старомодний, непотрібний або щось таке складне, що треба бути супергероєм, щоб справді його виконувати. Але якщо ми замислимось над цим, то побачимо, що дотримання церковних правил посту робить нас кращими опікунами Божого творіння. Як? **Виділіть час на декілька відповідей від дітей.**

Їжа – це індивідуальний спосіб зв'язку з життям на планеті, а наші харчові системи – це основні способи, за допомогою яких ми створюємо або руйнуємо екосистеми. Чи пам'ятаєте ви з минулого разу, що таке екосистема? Чи їмо ми просто для того, щоб поїсти, не знаючи, звідки походить наша їжа, та не будучи вдячними за ті екосистеми, які її забезпечують? Якщо так, то ми сприяємо екологічній катастрофі.

Коли ми виробимо звичку ретельно стежити за тим, як ми споживаємо їжу, ми природно віддамо перевагу системам харчування, які є екологічно стійкими. Коли ми обмежуємо споживання м'яса (до чого нас покликано робити протягом чотирьох періодів посту в році, а також у середу і п'ятницю) ми чинимо краще для навколошнього середовища. І ми повинні робити все можливе, щоб ніколи не витрачати їжу. **Зробіть паузу та зробіть дві колонки на дошці. У першу колонку поставте заголовок «без думки», а в іншу заголовок «з думкою». Приділіть кілька хвилин і попросіть учасників додати щось до кожної колонки, що вони роблять або могли б зробити щодо того, як вони їдять їжу.**

Ще важливіше не витрачати воду. Багато хто з нас у багатьох країнах знає, що відкривши кран ми матимемо чисту воду, іноді з джерел води, розташованих за милі від нас. Це чудовий привileй. Кожен із нас має бути рішучим захисником чистоти та стійкості наших джерел води. Якщо це взагалі можливо, ми ніколи не повинні пити або купувати воду у пляшках, оскільки використані пляшки завдають шкоди навколошньому середовищу, а сама вода може бути забруднена хімічними речовинами, які виділяються з пластику та завдають шкоди нашому здоров'ю.

Крім їжі, можна подумати і про піст від вуглеводнів. Нафта та інші види палива є невідновлюваними ресурсами. Коли ми купуємо їжу, яку перевозили за тисячі миль вантажівкою, або користуємося автомобілем, коли в цьому немає потреби, ми погано піклуємося про Боже творіння.



Залишайте ДОБРИЙ СЛІД У ЛЮДЯХ І РЕЧАХ, ЩО ВАМ ЗУСТРІЧАЮТЬСЯ

Сесія 3 – ПІДЛІТКИ



Caretakers of God's Creation

Consistory Office of Youth & Young Adult Ministry
Ukrainian Orthodox Church of the USA



Ще один важливий спосіб завдати шкоди навколошньому середовищу – це неконтрольоване використання комп’ютерів і смартфонів. Рональд Діберт у четвертому розділі своєї книги «Перезавантаження, відновлення Інтернету для громадянського суспільства» пише, що

Один пошуковий запит у Google містить від 0,2 до 7 грамів викидів CO₂, що приблизно дорівнює кип’ятінню чашки води в електричному чайнику або проїзді автомобіля на п’ятдесят п’ять футів. . . електронний лист має приблизно чотири грами викидів CO₂, а електронний лист із великим вкладенням – аж п’ятдесят. Надіслати шістдесят п’ять електронних листів приблизно еквівалентно проїзду одного кілометра на автомобілі. Використання електронної пошти у світі генерує приблизно стільки CO₂, скільки наявність додаткових семи мільйонів автомобілів на дорогах. **Зупиніться тут і запитайте, що про це думають підлітки.**

Ми всі розуміємо, що піст – це не старомодна річ, якого дотримуються «релігійні» люди, тому що вони думають, що це змусить Бога любити їх більше (зрештою, Бог любить нас незалежно від того, що ми робимо чи не робимо). Піст – це спосіб, за допомогою якого ми вдосконалюємо себе, розвиваючи свою самодисципліну, а також покращуючи світ навколо нас, турбуючись про те, як наші рішення щодо того, що, як і скільки ми споживаємо – будь то їжа, вода, ресурси, енергії чи розваги – впливатиме на Боже творіння.

Понад двадцять років тому на Конференції Підлітків один із запрощених спікерів розповів нам, як його бабуся казала: «Залиште добрий слід у людях і речах, що вам зустрічаються». Якщо ми думаємо про нашу відповідальність перед Богом і біжнім, про те, щоб бути опікунами про Боже творіння та один про одного, то один із способів зробити це – це наш послідовний, сумлінний і творчий піст.

На Завершення!

Практика: Розбийтеся на групи, якщо у вас велика кількість молоді. З невеликою кількістю дітей – розбийтеся на пари або групи по троє. З дуже маленькою групою нехай вони працюють разом.

Поділіться пропозиціями «Як нам краще залишити справи під час Різдвяного посту». Попросіть групи придумати інші способи, за допомогою яких вони можуть дотримуватись посту як Опікуни Божого Творіння.

Що ми можемо зробити під час Різдвяного посту, щоб допомогти довкіллю?

1. Дотримуватися церковних постанов посту; повністю або частково відмовитися від м’ясних і молочних продуктів; обмежити кількість їжі; не вживати «нездорову» їжу; намагайтесь їсти продукти, які не потрібно було перевозити на великі відстані.
2. Не пити та не купувати воду у пляшках; не витрачати воду.
3. Не здійснювати зайвих поїздок на сімейному автомобілі; користуватися громадським транспортом, коли це безпечно та доступно; намагатися уникати одноразового пластику та будь-якої непотрібної упаковки.
4. Обмежити використання Інтернету, електронної пошти та смартфонів; обмежте або повністю уникайте потокового перегляду фільмів або телешоу; обмежити наше використання соціальних мереж до абсолютноного мінімуму.



Залишайте

ДОБРИЙ СЛІД У ЛЮДЯХ І РЕЧАХ,
ЩО ВАМ ЗУСТРІЧАЮТЬСЯ



Caretakers of God's Creation

Consistory Office of Youth & Young Adult Ministry
Ukrainian Orthodox Church of the USA



Сесія 3 – Підлітки

На Завершення!

Візьміть додому!: Нехай діти виділять у своїх щоденниках розділ про Різдвяний піст. Попросіть їх записати у щоденник про те, як вони стають кращими опікунами під час посту. В періоди посту ми покликані до більшої молитви. Хіба може бути кращий спосіб бути опікуном, ніж молитися за інших.

Попросіть підлітків додати розділ для особливих заступництв під час посту. Вони також можуть скористатися Різдвяною молитвою, наданою Американською Карпато-Русинською Православною Єпархією.

<https://www.acrod.org/assets/files/PDFS/Bishop/prayer-challenge2022/Prayer%20Challenge%202022%20OLD%20CALENDAR.jpg>

Додаткові заняття:

1. Готуючись до Різдва нашого Господа, обговоріть з дітьми важливість людини та народження Христа. Адвент / Пилипів піст – це час посту, підготовки та місії. Якщо ми створені за образом Божим – як ми можемо допомогти своїм близкім у цей час посту? Попросіть молодь подумати щодо благодійних проектів, у яких можна взяти участь, відображаючи при цьому образ Бога. Піддайте пропозиції, такі як пожертвування часу або речей для місцевому волонтерському центрі, центру для літніх людей тощо.

2. Якщо можливо, допоможіть своїй молоді організовувати поїздку, щоб відвідати людей похилого віку. Ви можете подарувати їм кошики з деякими необхідними речами та гостинцями. Ви також можете звернутися до місцевого центру для людей похилого віку або будинку пристарілих. Ви можете зайти в гости, щоб поколядувати, принести гостинці, або просто провідати їх! Зателефонуйте заздалегідь і запитайте, чого потребують їхні мешканці.

Молитва: завершить урок молитвою. Ви можете взяти частини акафіstu Слава Богу́ за все і використовувати його протягом року на кожному своєму занятті. Його можна завантажити тут: <https://www.stvladimirpgh.org/files/112620-akathist.pdf>

